

## 10月 2週間サイクル汁もの献立

小竹さくらんぼ広場

大根とわかめのみそ汁	豆腐と玉ねぎのスープ	鶏肉とかぼちゃのスープ	厚揚げとかぶのみそ汁	じゃが芋のすまし汁
(月) 28日	(火) 1日・15日・29日	(水) 2日・16日・30日	(木) 3日・17日・31日	(金) 4日・18日
<ul style="list-style-type: none"> <li>・煮干し</li> <li>・大根</li> <li>・人参</li> <li>・わかめ</li> <li>・味噌 *大豆</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・昆布</li> <li>・削り節</li> <li>・人参</li> <li>・玉ねぎ</li> <li>・豆腐 *大豆</li> <li>・小松菜</li> <li>・塩</li> <li>・しょうゆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・昆布</li> <li>・鶏肉</li> <li>・玉ねぎ</li> <li>・かぼちゃ</li> <li>・塩</li> <li>・しょうゆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・煮干し</li> <li>・かぶ</li> <li>・生揚げ *大豆</li> <li>・万能ねぎ</li> <li>・みそ *大豆</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・昆布</li> <li>・削り節</li> <li>・人参</li> <li>・玉ねぎ</li> <li>・じゃが芋</li> <li>・塩</li> <li>・しょうゆ</li> </ul>

豆腐と油揚げのみそ汁	マカロニスープ	白菜のみそ汁	春雨スープ	じゃが芋と野菜のスープ
(月) 7日・21日	(火) 8日・22日	(水) 9日・23日	(木) 10日・24日	(金) 11日・25日
<ul style="list-style-type: none"> <li>・煮干し</li> <li>・大根</li> <li>・玉ねぎ</li> <li>・豆腐 *大豆</li> <li>・みそ *大豆</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ベーコン</li> <li>・人参</li> <li>・玉ねぎ</li> <li>・セロリー</li> <li>・マカロニ</li> <li>・塩</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・煮干し</li> <li>・人参</li> <li>・玉ねぎ</li> <li>・白菜</li> <li>・みそ *大豆</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・昆布</li> <li>・削り節</li> <li>・人参</li> <li>・もやし</li> <li>・春雨</li> <li>・小松菜</li> <li>・塩</li> <li>・しょうゆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・昆布</li> <li>・削り節</li> <li>・人参</li> <li>・玉ねぎ</li> <li>・じゃが芋</li> <li>・ほうれん草</li> <li>・塩</li> <li>・しょうゆ</li> </ul>

\* さくらんぼ広場の各スープ類は塩分0.68%で作っています。

\* 赤字はアレルギー食材です。

※スープは、当日申込をしていただいた方が優先となります。無くなり次第、提供を終了させていただきますのでご了承ください。

