

12月 2週間サイクル 汁物献立

みんなのいえ 小竹さくらんぼひろば

| すまし汁 | みそ汁 | すまし汁 | みそ汁 | みそ汁 |
|---|---|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ・昆布 ・削り節 ・人参 ・玉ねぎ ・もやし ・麩 ・わかめ ・塩 しょうゆ | <ul style="list-style-type: none"> ・煮干し ・かぶ ・人参 ・大根 ・玉ねぎ ・じゃが芋 ・油揚げ *大豆 ・みそ *大豆 | <ul style="list-style-type: none"> ・昆布 ・削り節 ・玉ねぎ ・南瓜 ・人参 ・青菜 ・塩 ・しょうゆ | <ul style="list-style-type: none"> ・煮干し ・豚肉 ・人参 ・玉ねぎ ・じゃが芋 ・大根 ・青菜 ・みそ *大豆 | <ul style="list-style-type: none"> ・煮干し ・鶏肉 ・玉ねぎ ・かぶ ・人参 ・青菜 ・里芋 ・みそ *大豆 |



| みそ汁 | すまし汁 | 石狩鍋風みそ汁 | すまし汁 | すまし汁 |
|---|--|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ・煮干し ・人参 ・大根 ・ねぎ ・切干大根 ・青菜 ・豆腐 *大豆 ・みそ *大豆 | <ul style="list-style-type: none"> ・昆布 ・豚肉 ・玉ねぎ ・さつま芋 ・人参 ・大根 ・塩 ・しょうゆ | <ul style="list-style-type: none"> ・昆布 ・キャベツ ・玉ねぎ ・人参 ・じゃが芋 ・鮭 ・バター *乳 ・みそ *大豆 | <ul style="list-style-type: none"> ・昆布 ・削り節 ・人参 ・玉ねぎ ・じゃが芋 ・油揚げ *大豆 ・高野豆腐 *大豆 ・塩 しょうゆ | <ul style="list-style-type: none"> ・昆布 ・鶏肉 ・人参 ・玉ねぎ ・白菜 ・青菜 ・塩 ・しょうゆ |



* さくらんぼ広場の各スープ類は塩分0.68%で作っています。

* 赤字はアレルギー食材です。

★ スープは当日申仕込みをしていただいた方が優先となります。無くなり次第、提供を終了させていただきますのでご了承ください。